

Non è mai tardi  
per fare il tuo meglio:

Il segreto del successo  
e della felicità



**Paschal Mgbeadichie**

**NON È MAI TARDI  
PER FARE IL TUO MEGLIO:**

**IL SEGRETO DEL SUCCESSO  
E DELLA FELICITÀ**

*Libro psicomotivazionale e ispiratore*

**BOOK  
SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2023  
**Paschal Mgbadichie**  
Tutti i diritti riservati

*Dedicato per il mio decimo anniversario come  
sacerdote nella Santa Chiesa Cattolica Romana.  
Che Dio benedica la mia vocazione  
e la mia missione e tutti i miei cari.*

*“Io sono venuto perché abbiano la vita  
e abbiano la vita in abbondanza.”*

Gv 10,10



## Prefazione

Ecco un nuovo libro di taglio psicologico, una guida alla ricerca del successo e della felicità. Stazioni, supermercati e aeroporti sono – citando Marc Augé – i *nonluoghi* privilegiati per la distribuzione di questo filone editoriale che *tiene* proprio per lo scopo che si prefigge: aiutare il lettore a guardarsi dentro, a darsi un metodo per migliorare, a perseguire il proprio benessere psichico.

Si tratta di un genere letterario caratteristico, che talvolta appare viziato da obiettivi smaccatamente commerciali, destinato a lettori in situazioni di passaggio: nell’attesa di un treno, nel relax di una spiaggia o di un prato, nella pausa del ritmo familiare o per anticipare un sonno che non arriva. Sono libri che mostrano un retroterra culturale molto affine al mondo occidentale, americano in particolare, caratterizzato da quel diffuso psicologismo che nasconde un deficit di spiritualità. O che riduce la spiritualità a *training* psicologico privo della sua componente mistica, fatta di lotta e di ricerca.

Questa “opera prima” di padre Paschal si colloca in tale ambito editoriale, i cui lettori spesso manifestano un iniziale approccio entusiasta per concludersi dopo la lettura di poche pagine. Dove sta, dunque, la differenza? L’Autore viene da una formazione teologica e da un percorso di stu-

di nell'ambito psicologico. Non è cosa da poco, perché la contaminazione di questi due mondi culturali è feconda di intuizioni profonde e di esperienze vitali integrali. Tuttavia, nemmeno questo è ciò che dà pieno spessore al lavoro di padre Paschal, che avrebbe dovuto meglio valorizzare il suo ricco patrimonio culturale, non solo teologico e spirituale ma anche più propriamente antropologico, considerata la sua origine africana. Magari offrendo maggiori contributi provenienti dal quel mondo emergente, che oggi può dare ad un Occidente-che-tramonta *iniezioni* di fiducia e di speranza, sebbene intrecciate di permanenti condizioni di vita difficili.

La gestazione del libro è avvenuta in un contesto straordinario nel quale l'Autore esercita la sua missione quotidiana: l'Università Cattolica Nostra Signora del Buon Consiglio di Tirana (Albania). Questo è il *luogo* originale che ha certamente arricchito la sua riflessione, a partire dal ruolo di assistente spirituale dell'Ateneo, a servizio di migliaia di studenti di diversa provenienza. Attraverso la ricerca della felicità insita nel cuore di giovani generazioni egli ha potuto confrontare la propria esperienza educativa, gratificata dalla loro stima e dal loro affetto.

Sono gli studenti, infatti, coloro che più conoscono le sue doti umane e spirituali, come appare da questa testimonianza diretta: "La presenza di padre Paschal presso la nostra Università ha lasciato un segno indelebile sia sugli aspetti accademici che spirituali della vita degli studenti. Egli non è soltanto una figura di riferimento; è un ascoltatore compassionevole e risolutore di problemi. Il suo atteggiamento caloroso e accogliente mette immediatamente gli studenti a loro agio. Il suo coinvolgimento in varie attività è stato trasformativo per l'Università. La capacità di padre



Paschal nel gestire gruppi diversificati di studenti è evidente nel suo ruolo di guida. Egli è un maestro nell'analisi delle dinamiche di gruppo, nell'individuazione dei punti di forza e nell'utilizzo di essi per creare un ambiente armonioso. La sua abilità di valutare rapidamente le situazioni e fornire soluzioni adeguate ha portato a rafforzare le amicizie, la crescita personale e un senso più profondo di comunità. Gli incontri, le discussioni e le esperienze condivise ci hanno reso non solo studenti migliori, ma anche cittadini globali migliori”.

Non c'è presentazione migliore di quest'ampia citazione, dunque, che dice dove è nato il libro prezioso che avete tra le mani. Auguro a quest'*opera prima* di incontrare la soddisfazione dei lettori e di essere per l'Autore l'inizio di un futuro editoriale di successo, perseguito con l'umile dedizione del contadino, che semina con abbondanza, raffina le tecniche del suo lavoro e sa aspettare frutti maturi.

*Fratel Ruggero Valentini*<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Presidente della Fondazione “*Nostra Signora del Buon Consiglio*”. Tirana, Albania.



# 1

## ***Prepararsi. Crescita nel tempo***

*“Non importa quanto grandioso sia il talento o lo sforzo. Alcune cose hanno bisogno semplicemente di tempo: non puoi pensare di concepire un figlio in un mese mettendo incinta 9 donne contemporaneamente.”* Warren Buffett

Nel mondo moderno il tempo è visto come una risorsa scarsa o un avversario da sconfiggere. Considerando il tempo come un amico, Warren Buffett è diventato il più grande investitore della storia. Dopo aver selezionato un'attività in cui investire, attende che il tempo mostri tutto il suo valore, spesso aggrappandosi a un palo per decenni. Il successo di *The Sage of Omaha* come città più grande degli Stati Uniti deriva da una strategia opposta in un campo in cui tutti vogliono buon guadagno rapidamente: fai prima una scelta saggia, poi lascia che il tempo si occupi del resto.

Possiamo utilizzare una varietà di tecniche astute o tecnologie moderne per accelerare il processo di maturazione, ma l'obiettivo principale è ancora la maturità, che non può essere accelerata.

Epitteto, un uomo saggio d'altri tempi, disse: «*Nessuna cosa grande compare all'improvviso, nemmeno l'uva, nemmeno i fichi*».

Se ora mi dici: "Voglio un fico"; ti rispondo: "*Ci vuole tempo*". Se dici che adesso vuoi un fico, ti dirò di avere pazienza».

Epitteto concluse la sua argomentazione dicendo: "*Se dunque il frutto di un fico non fosse perfetto all'improvviso in un'ora, possederesti il frutto della mente di un uomo in così breve tempo e così facilmente?*".

Siamo preoccupati per le questioni del talento, del potenziale e dell'intelligenza nella logica del successo, eppure queste ci fanno trascurare il potere della nostra naturale emergenza. Poiché il "passare del tempo" sembra indebolirci piuttosto che rafforzarci a prima vista, molti di noi fanno fatica a comprendere la funzione che il tempo gioca nei nostri sforzi. Tuttavia, è possibile che abbiamo solo immagini e racconti sbagliati nella nostra testa e dobbiamo sostituirli con altri che si concentrano sulla gestione del tempo piuttosto che evitarlo o combatterlo.

*"La crescita è il grande separatore tra chi riesce e chi no. Quando vedo una persona che inizia a separarsi dal branco, è quasi sempre dovuta alla crescita personale."* John C. Maxwell

Tutti coloro che sono pronti a investire il proprio tempo nel processo di crescita possono accedere ai poteri illimitati che una mente altamente sviluppata può fornire. Possiamo indubbiamente identificare periodi nella vita di persone di successo provenienti da tutto il mondo in cui i loro risultati sono ancorati al tempo trascorso a crescere e ad apprendere. Poiché non ci sono molte storie di successo stimolanti in questo aspetto della loro vita, che è essen-