

Divorziare fa bene

Ogni riferimento a fatti realmente accaduti, luoghi e/o a persone realmente esistenti è da ritenersi puramente casuale.

Laura Della Monica

DIVORZIARE FA BENE

Romanzo

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2023
Laura Della Monica
Tutti i diritti riservati

*Dedico questo libro all'integrità della persona,
a tutto ciò che di meraviglioso ed elevato
ognuno può esprimere di sé stesso.*

*Divorziare dal proprio ruolo, dalle proprie convinzioni,
da un amore possessivo, da una storia ormai finita,
dall'attaccamento ai pensieri, l'idea che ci siano
emozioni negative, dalla paura di agire, di cambiare.*

*Infiniti sono gli interrogativi
che è lecito porsi giorno dopo giorno,
ma a cui, non sempre,
è possibile dare una spiegazione.
Certi dubbi, che provengono da dentro,
causati da ciò che esternamente stimola il nostro essere,
restano irrisolti.
Ci ritroviamo sconfitti
di fronte all'esperienza della vita comune ad ogni vivente,
ma mai pienamente non curanti,
inosservanti e vuoti
davanti alla ferma volontà di conoscere.
Ci soffermiamo a riflettere
su chi siamo, dove viviamo
e sulle caratteristiche del quotidiano,
ed approfondiamo,
il perché del nostro vivere proprio così.
Aiutarci l'un l'altro
potrebbe corrispondere ad una soluzione
per oltrepassare barriere meno pericolose.
A volte basterebbe poco,
sarebbe sufficiente la sincerità di un simile
per cancellare la nebbia,
un gesto genuino,
un favore,
una parola espressa chiaramente
affinché un animo si rassereni.
Tuttavia, è dentro di te che qualcosa può cambiare.
Se lo desideri davvero,
se vuoi ascoltare,
se vuoi comprendere,
se vuoi imparare.
Il risultato si misura e si vive sul proprio corpo,
prendendo coscienza di sé.*

Introduzione

È quando pensi che tutto sia sbagliato che devi fermarti. Il momento in cui l'unica cosa che ti viene in mente è dirti che quel che è stato è un rimorso e quel che è non rispetta ciò che avresti voluto. Questo istante è così importante... È proprio qui, proprio ora che ci possiamo porre la domanda: di che cosa ho bisogno? Punterai inizialmente su qualcosa di esteriore, maledicendo magari qualcuno. E ancora giungerai ad un momento in cui fermarti. Nuovamente la domanda si farà spazio in te: di che cosa ho bisogno? Forse guarderai dentro di te e comprenderai che ogni passo ha un senso e può averne ancora di più se agisci con consapevolezza.

